

Jullie hebben al wel gemerkt dat je twee verschillende dingen kan doen in iMovie, namelijk enerzijds een trailer maken obv een bepaald sjabloon, maar anderzijds kunnen we ook zelf een film maken met iMovie.

Jullie hebben al een trailer gemaakt, dus nu is het tijd om zelf een film te maken van eigen foto- en videomateriaal.

Hoe doen we dit?

Bekijk even dit filmpje over hoe je iMovie gebruik in de film-editor. Dit filmpje is gebaseerd op de iPhone-weergave, maar dit is duidelijk genoeg om je wegwijs te maken in de app op je iPad.

<https://www.youtube.com/watch?v=7YudxLTLW>

Jullie hebben gezien wat je allemaal kan doen met iMovie, je kan filmpjes en foto's uploaden, muziek en geluidjes toevoegen en tekst erbij zetten. Dit kunnen we allemaal mooi in elkaar laten passen door de lengte van de weergave van elke foto en video afzonderlijk aan te passen. We kunnen ook nog overgangen gebruiken om dit filmpje vloeiender te maken.

Als jullie op de fragmenten klikken in iMovie zie je tal van opties verschijnen zoals lengte, afspeelsnelheid, volume, tekst en kleuren. Dit wijst zichzelf uit tijdens jullie opdracht.

## Hoe gaan we nu zelf aan de slag?

Jullie gaan zelf een filmpje maken in iMovie. Desondanks dat we allemaal in ons kot moeten blijven is het toch belangrijk om in beweging te blijven en af en toe een beetje te sporten, zo blijven we gezond en voelen we ons goed in ons vel.

## Opdracht

Jullie maken zelf een filmpje over een workout, waarin jullie verschillende fitness-, cardio- of yoga-oefeningen laten zien. Ik heb zelf een voorbeeld uitgewerkt, maar aangezien ik niet beschik over een iPad, heb ik dit met de iPhone-versie gemaakt.

Voorbeeldfilmpje: [https://www.youtube.com/watch?v=PQ4o0N0G\\_-I](https://www.youtube.com/watch?v=PQ4o0N0G_-I)

### **Probeer dit filmpje zo goed als mogelijk na te bouwen!**

Het is de bedoeling dat jullie 7 oefeningen kiezen uit de lijst hieronder (of andere mag ook). Jullie moeten deze oefeningen zelf uitvoeren en jezelf filmen ( of je laten filmen). Zorg ook voor een inleidende foto waarbij je iets van uitleg kan inspreken bij het filmpje. Als jullie dit beeldmateriaal hebben kiezen jullie ook een motiverend muziekje dat past bij een sportactiviteit. Kies een muziekje via de standaardbibliotheek van iMovie of download zelf eentje via Youtube of dergelijke (wees creatief). Bij iedere oefening hoort ook wat uitleg, dit zijn het aantal sets en het aantal reps. Reps= repetitions (herhalingen) en sets= het aantal keren dat je de reps moet uitvoeren. Ik heb wat voorbeelden gegeven bij iedere oefening, dit zul je ook moeten vermelden in je filmpje aan de hand van een opgenomen uitleg (inspreken dus). Het is niet de bedoeling dat je de hele oefening telkens voordoet, 10 seconden per oefening is ruim voldoende. Zorg ook voor mooie kleuren en subtiele overgangen.

Lijst met oefeningen:

Y Push-ups

- 3 sets
- 10 reps

Y Pull-ups

- 2 sets
- 5 reps

Y Sit-ups

- 3 sets
- 15 reps

Y Plank

- 30 seconden

Y Lunges

- 2 sets
- 16 reps

Y Squats

- 4 sets
- 20 reps

Y Stretch-oefening

- 15 seconden

Y Russian twist

- 2 sets
- 16 reps

Y Jumping jacks

- 2 sets
- 25 reps

Y Touwspringen

- 5 sets
- 20 reps

## Stappenplan film iMovie

✓ Kies <b>7 oefeningen</b> uit onderstaande lijst, noteer ze in volgorde op papier met de uitleg (sets en reps) erbij.
✓ Voer ze uit en <b>film jezelf of laat je filmen</b> (zorg dat je minstens 10 seconden per oefening aan beeldmateriaal hebt). Het is handig als je dit filmt met de iPad zodat de bestanden rechtstreeks in de fotogalerij komen te staan.
✓ Zoek naar een <b>inleidende foto</b> waarbij je iets kan inspreken.
✓ Zoek ook voor wat <b>muziek</b> , haal dit uit de soundtracks van iMovie zelf of download muziek.
✓ Nu we alles hebben verzameld gaan we <b>aan de slag</b> in iMovie.
✓ Open de iMovie-app op je iPad.
✓ Maak een nieuw project aan ( <b>film</b> ).
✓ <b>Selecteer en upload</b> de zeven filmpjes van de verschillende oefeningen en maak je film.
✓ Upload ook je <b>inleidende foto</b> voor de filmpjes, voorzie de foto van <b>tekst</b> en een ingesproken <b>voice-over</b> .
✓ Als je op een video tikt zie je perfect hoeveel seconden hij duurt, zorg dat dit per filmpje ongeveer <b>10 seconden</b> is.
✓ Als je op de video tikt zie je ook een aantal opties onderaan, zet het <b>volume uit</b> om achtergrondgeluid te voorkomen.
✓ Geef je videomateriaal mooi aangepaste <b>kleuren</b> aan de omgeving zodat het aangenaam is om naar te kijken.
✓ Voorzie ieder fragment, iedere oefening dus, van de <b>gepaste ingesproken uitleg</b> (sets en reps) zoals in het voorbeeldfilmpje.
✓ Zorg voor zo subtiel mogelijke <b>overgangen</b> tussen de foto en alle filmpjes.
✓ Als laatste voeg je ook je <b>audio</b> -fragment toe aan je project.
✓ Zorg dat je muziek wat zachter staat als je spreekt, doe dit door de audio te splitsen en het volume van beide afzonderlijk aan te passen.
✓ Check of je filmpje aan alle argumenten voldoen in de rubric.
✓ <b>Sla je project op</b> door het als video naar je video's of bestanden te exporteren.
✓ <b>Upload je filmpje op een privé-account op Youtube en bezorg de link (URL in de zoekbalk) aan je leerkracht.</b>